

Plumes

En priorité pour les Poussins/Benjamins, mais peuvent être obtenues par tous les débutants avec un arc classique.

- Les enfants de moins de 10 ans peuvent valider les scores des plumes blanche et noire à la distance de leur âge.
- Par exemple : un enfant de 7 ans peut passer sa plume blanche à 7 m. A partir de la plume bleue, tous les enfants doivent passer à 10m.
Taille du blason : 80 cm.

Principe : On respecte la logique interne de l'activité :

- Précision (on exige de plus en plus de précision en augmentant le score)
- Régularité (le score est à réaliser plusieurs fois)

Epingle	Plume	Distances de tir	Nombre de Flèches	Scores à réaliser
	Blanche	10 mètres	3 x 6 flèches	100 points x 1 fois
	Noire	10 mètres	3 x 6 flèches	110 points x 2 fois
	Bleue	10 mètres	3 x 6 flèches	120 points x 3 fois
	Rouge	10 mètres	3 x 6 flèches	130 points x 4 fois
	Jaune	10 mètres	3 x 6 flèches	140 points x 5 fois

Flèches

Flèches de progression sur blason de 80 et 122 cm, ouvertes à tous les archers du débutant à l'archer confirmé en arc classique et en arc à poulies.

Principe : On augmente la difficulté par la distance de tir, et on doit maintenir ou augmenter son niveau de précision jusqu'à la distance officielle olympique.

Arc classique

Epingle	Flèche	Distances de tir	Nombre de flèches	Scores à réaliser	Diamètre du blason
	Blanche	10 mètres	6 x 6 flèches	280 points	80 cm
	Noire	15 mètres	6 x 6 flèches	280 points	80 cm
	Bleue	20 mètres	6 x 6 flèches	280 points	80 cm
	Rouge	25 mètres	6 x 6 flèches	280 points	80 cm
	Jaune	30 mètres	6 x 6 flèches	280 points	80 cm
	Bronze	40 mètres	6 x 6 flèches	280 points	80 cm
	Argent	60 mètres	6 x 6 flèches	280 points	122 cm
	Or	70 mètres	6 x 6 flèches	280 points	122 cm

Arc à poulies

Epingle	Flèche	Distances de tir	Nombre de flèches	Scores à réaliser	Diamètre du blason
	Bronze	40 mètres	6 x 6 flèches	310 points	80 cm
	Argent	50 mètres	6 x 6 flèches	310 points	80 cm
	Or	50 mètres	6 x 6 flèches	330 points	80 cm